



GEOPARKSJAPAN
日本のジオパーク

- 世界ジオパーク Global Geoparks
- 日本ジオパーク Japanese Geoparks
- ジオパークを目指している地域

北海道地図(株)提供

■主催 日本ジオパーク南アルプス大会実行委員会、財団法人自治総合センター
 ■事務局 日本ジオパーク南アルプス大会実行委員会事務局
 (伊那市 世界自然遺産登録推進室内)

ジオツアー

ジオツアー受付 C・Dコース 日程2日目(9月28日)に各自で宿泊先にチェックイン
 C・D以外のコース 日程2日目(9月28日)17時頃から伊那市役所駐車場にて
 ※伊那市役所まではシャトルバス(P13参照)または各自手配交通手段をご利用ください。

富士見町

日程3日目 A.湿原・絶景ハイキングコース
 手つかずの自然が残る入笠山周辺の湿原や沢を散策し、ハケ岳・富士山の絶景を楽しむコース ※要標高差約400m、約5時間のハイキング

宿 泊 富士見高原 八重丸の湯(和室相部屋)【温泉】
 夕 食 信州山里会亭
 見学地 入笠湿原、高尾岩、チイ沢、大阿原湿原、入笠山頂、すずらん公園
 解 散 富士見パノラマポイント16:15頃→JR富士見駅16:30頃→JR伊那市駅周辺17:30頃→伊那市役所駐車場17:40頃

4日目オプションジオツアーなし

日程3日目 B.林道バス・ジオラインコース
 構造線を横断しながら、林道バスで標高2,032mの北沢峠へ。雄大な南アルプスの自然を楽しむコース

宿 泊 伊那市 仙流荘入野谷(和室相部屋又はシングル)
 夕 食 信州山里会亭
 見学地 霧岩、唐沢露頭、北沢峠(散策)、溝口露頭、戸台の化石資料室
 解 散 長谷総合支所15:00頃→伊那市役所駐車場15:40頃→JR伊那市駅周辺15:50頃

4日目オプションジオツアーなし

日程3日目 C.2つの構造線・展望コース
 中央構造線と糸魚川-静岡構造線の交差点、杖突峠と鹿嶺高原へ。ハケ岳3つのアルプスの展望を楽しむコース

宿 泊 伊那市内ビジネスホテル(シングル)
 夕 食 伊那市内料理屋で和牛しゃぶしゃぶメニューまたは自由夕食
 見学地 杖突峠、板山露頭、鹿嶺高原(散策)
 解 散 伊那市役所駐車場15:00頃→JR伊那市駅周辺15:10頃

日程3日目 D.秋葉街道沿い旧跡コース
 中央構造線の谷が作った秋葉街道沿いに、高遠城址公園や熱田神社などの旧跡をめぐるコース

宿 泊 伊那市内ビジネスホテル(シングル)
 夕 食 伊那市内料理屋で和牛しゃぶしゃぶメニューまたは自由夕食
 見学地 高遠城址公園、常福寺、熱田神社、中尾産、秋葉街道(散策)
 解 散 入野台15:30頃→伊那市役所駐車場16:20頃→JR伊那市駅周辺16:30頃

日程4日目 ①.仙水峠ハイキング 不進行
 構造線を横断しながら、林道バスで標高2,032mの北沢峠へ。甲斐駒ヶ岳を望む仙水峠(2,264m)へ、片道約1時間半のハイキング。

宿 泊 伊那市 仙流荘入野谷(和室相部屋又はシングル)
 夕 食 信州山里会亭
 見学地 仙流荘(林道/バス)=北沢峠(徒歩)=仙水峠(徒歩)=北沢峠(林道/バス)=仙流荘
 解 散 仙流荘16:00頃→伊那市役所駐車場16:40頃→JR伊那市駅周辺16:50頃

日程3日目 E.2つのダム・峠越えコース
 分杭峠を越えて、構造の異なる小沢・美和の2つのダムと中央構造線露頭を見学するコース

宿 泊 伊那市 羽広荘(和室相部屋利用)【温泉】
 夕 食 信州山里会亭
 見学地 小沢ダム、中央構造線博物館、中央構造線露頭、分杭峠、美和ダム
 ※翌日②コースに参加される方は、美和ダムを見学できない予定です
 解 散 伊那市役所15:50頃→JR伊那市駅周辺16:00頃

日程4日目 ②.仙丈ヶ岳登山 不進行
 構造線を横断しながら、林道バスで標高2,032mの北沢峠へ。「南アルプスの女王」仙丈ヶ岳(3,033m)へ往復約8時間の登山。

宿 泊 伊那市 北沢林こもれび山荘(山小屋相部屋)
 夕 食 山荘の食事
 行 程 北沢峠(徒歩)=仙丈ヶ岳(徒歩)=北沢峠(林道/バス)=仙流荘→JR伊那市駅周辺または甲斐駒ヶ岳
 解 散 仙流荘17:00頃→伊那市役所駐車場17:40頃→JR伊那市駅周辺17:50頃

仙丈ヶ岳... 必要体力度3(日帰り可)だが、登山口までのアクセスに時間を要するため、日帰り困難な場合がある
 難易度C(登山道の途中にハシゴくさり場、また、場所により雪渓や流石がある。ミスをするると転落、滑落などの事故となる場所がある)
 長野県山岳総合センター(株)「信州 山のクレーディング」より

日程3日目 F.中央構造線・パノラマコース
 博物館と2つの露頭を見学して中央構造線を満喫し、夕立神サイトからのパノラマを楽しむコース

宿 泊 大鹿村内温泉旅館(和室相部屋)【温泉】
 ※湯温は赤石荘山麓のいづれか(指定不可)
 夕 食 季節の会席
 見学地 北川露頭、河合新農産部、夕立神サイト、番徳寺、大鹿村中央構造線博物館、安藤露頭、秋葉道
 解 散 大鹿村交流センター16:00頃→JR伊那市駅周辺17:30頃→伊那市役所駐車場17:40頃

日程4日目 ③.笹山ハイキング 不進行
 南アルプスの3000m級の山がほとんどすべて見える笹山まで、なだらかな尾根沿いのハイキング

宿 泊 大鹿村内温泉旅館(和室相部屋)【温泉】
 ※赤石荘山麓のいづれか(指定不可)
 夕 食 季節の会席
 行 程 笹の里(バス)=黒河牧場(徒歩)=笹山(徒歩)=黒川牧場(バス)=笹の里
 解 散 笹の里16:00頃→JR伊那市駅周辺17:30頃→伊那市役所駐車場17:40頃

日程3日目 G.隕石クレーター・高原コース
 中央構造線露頭を見学し、「日本のチロリ」下栗の里の眺めと隕石クレーター散策を楽しむコース

宿 泊 よし乃亭(和室相部屋)【温泉】
 夕 食 秋の味覚会席
 見学地 中央構造線野露頭、ハイランドしらびそ、御池山隕石クレーター、下栗の里
 解 散 JR飯田駅周辺16:30頃→JR伊那市駅周辺17:40頃→伊那市役所駐車場17:50頃

4日目オプションジオツアーなし

日程3日目 H.遠山郷災害のつめあとコース 不進行
 地震でできた地形や埋もれた森林鉄道跡を楽しむコース

宿 泊 よし乃亭(和室相部屋)【温泉】
 またはルートイン飯田(シングル)
 夕 食 秋の味覚会席
 見学地 定食セットメニュー(ルートイン宿泊の場合)、遠山郷土館和田城、観音堂水、遠山川の埋もれた木、脱走ししゃば(森林鉄道跡)
 解 散 JR飯田駅周辺16:40頃→JR伊那市駅周辺17:50頃→伊那市役所駐車場18:00頃

日程3日目 ④.御池山・下栗の里ハイキング 不進行
 「日本のチロリ」下栗の里の眺めと隕石クレーターを楽しむハイキング

夕 食 季節の郷土料理
 宿 泊 ハイランドしらびそ(和室相部屋)
 行 程 ハイランドしらびそ(バス)=御池山(散策)=(バス)=下栗の里(散策)=(バス)=飯田駅
 解 散 JR飯田駅周辺15:20頃→JR伊那市駅周辺16:30頃→伊那市役所駐車場16:40頃

下栗の里(バス)ポイント1度は25名程度入りかれません。参加人数により宿泊時間/各地訪問時間をずらすの見学となりますのであらかじめ承知願います。

大鹿村

飯田市

伊那市